

Powercamp Torwart

Ablaufplan - vormittags

- 09:00 Uhr: Begrüßung**
- 09:15 Uhr: Gemeinsame Erwärmung**
- 09:30 Uhr: Schwerpunkttraining**
- 10:15 Uhr: Snackpause**
- 10:30 Uhr: Schwerpunkttraining**
- 11:15 Uhr: Praxisnahe Wettbewerbe**
- 11:55 Uhr: Verabschiedung**

*Änderungen vorbehalten.



Powercamp Torwart

Ablaufplan – nachmittags

- 13:00 Uhr: Begrüßung**
- 13:15 Uhr: Gemeinsame Erwärmung**
- 13:30 Uhr: Schwerpunkttraining**
- 14:15 Uhr: Snackpause**
- 14:30 Uhr: Schwerpunkttraining**
- 15:15 Uhr: Praxisnahe Wettbewerbe**
- 15:55 Uhr: Verabschiedung**

*Änderungen vorbehalten.

